



МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

3-7 лет

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом	180/5	213
Чай с сахаром, с лимоном	180	47
Бутерброд с маслом	40	114,66
ИТОГО:		374,66
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
ИТОГО:		47
Обед		
Рассольник со сметаной	205	104
Рагу из овощей с мясом	150	280
Чай с сахаром	180	43
Хлеб ржаной	30	103
Салат из свеклы	60	56,34
ИТОГО:		586,34
Полдник		
Булочка с повидлом	80	212,8
Какао с молоком	180	145,2
ИТОГО:		358
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1366,00

1,5-3 лет

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом	150/4	149
Чай с сахаром, с лимоном	150	35
Бутерброд с маслом	30	91,33
ИТОГО:		275,33
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
ИТОГО:		47
Обед		
Рассольник со сметаной	150/3	62
Рагу из овощей с мясом	120	228
Чай с сахаром	150	30
Хлеб ржаной	25	68,70
Салат из свеклы	40	37,56
ИТОГО:		426,26
Полдник		
Булочка с повидлом	60	159,6
Какао с молоком	150	130,68
ИТОГО:		290,28
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1038,87