

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 21.08.2026  
Учтено мнение Совета родителей  
протокол № 1 от 21.08.2026

УТВЕРЖДАЮ:  
Врио Заведующего МБДОУ Речанский  
детский сад



Ю.А. Павлова

Приказ № 17 от 21.08.2026

## **Учебный план**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Речанского детского сада  
на 2026-2027 учебный год**

## **Пояснительная записка**

***Учебный план МБДОУ Речанский детский сад на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:***

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении и санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

Учебный план МБДОУ Речанский детский сад (далее ДОУ) на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается со 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

***В 2026-2027 учебном году в МБДОУ Речанский детский сад функционирует 2 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:***

- вторая младшая с 1,5 до 3 лет;
- Смешанная дошкольная группа с 4 до 7 лет.

Коллектив ДОУ реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, составленную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ Речанский детский сад соответствует Уставу ДОУ, общеобразовательной и парциальным программам (И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева «Ладушки» - программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста). Программа «Семья – это Мы!» – парциальная программа духовно-нравственного воспитания дошкольников, разработана государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования Тверской областной институт усовершенствования учителей. Программа объединяет комплекс региональных проектов, реализуемых в сфере дошкольного образования в Тверской области в 2024-2025 и 2025-2026 учебных годах.

В соответствии с ФГОС ДО в ДОУ обеспечивается право ребёнка на качественное образование, учитываются возможности и потребности детей, обеспечение равного доступа к образованию для всех воспитанников с учётом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

***Основная цель учебного плана:*** Обеспечение качественного дошкольного образования воспитанникам, путем создания единого образовательного пространства, отвечающего ФГОС ДО.

### ***Основными задачами учреждения являются:***

1. охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей;
2. Обеспечение познавательно-речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития детей;
3. Воспитание с учетом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
4. Осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и психическом развитии детей;
5. Взаимодействие с семьями детей для обеспечения полноценного развития детей.

### ***Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:***

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно – тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. В инвариантную часть плана включены три направления, обеспечивающие краеведческое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие детей.

### ***При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:***

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20).

***Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:***

- для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

***Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:***

Для детей раннего возраста допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах - не более трех. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25 минут.

Перерывы между НОД составляют 10 минут. В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

### ***Форма организации занятий***

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ. Парциальные программы являются дополнением к Федеральной образовательной программы дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки:

- «Ладушки» - программа музыкального воспитания дошкольников (И. Новоскольцева, И. Колпунова),

- «Программа «Семья – это Мы!» – парциальная программа духовно-нравственного воспитания дошкольников, разработана государственным бюджетным образовательным

учреждением дополнительного профессионального образования Тверской областной институт усовершенствования учителей

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

### Учебный план к основной образовательной программе на 2026 – 2027 учебный год

| Образовательные области (направления)            | Виды деятельности                                          | Объём образовательной нагрузки групп по основной образовательной программе ДО                      |                                   |                         |                                   |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
|                                                  |                                                            | Вторая младшая группа                                                                              |                                   | Подготовительная группа |                                   |
|                                                  |                                                            | Кол-во занятий нед./год                                                                            | Длительность (мин.) занятий /нед. | Кол-во занятий нед./год | Длительность (мин.) занятий /нед. |
| <i>Социально – коммуникативное развитие</i>      | Основы безопасного поведения/Основы здорового образа жизни | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов |                                   | 1/39                    | 30/30                             |
| <i>Познавательное развитие</i>                   | Окружающий мир / Природа                                   | 1/39                                                                                               | 15/15                             | 1/39                    | 30/30                             |
|                                                  | Формирование элементарных математических представлений     | 1/39                                                                                               | 15/15                             | 2/78                    | 30/60                             |
| <i>Речевое развитие</i>                          | Развитие речи                                              | 1/39                                                                                               | 15/15                             | 2/78                    | 30/60                             |
|                                                  | Обучение грамоте                                           | -                                                                                                  |                                   | 1/39                    | 30/30                             |
|                                                  | Чтение художественной литературы                           | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов |                                   |                         |                                   |
| <i>Художественно-эстетическое развитие</i>       | Рисование                                                  | 1/39                                                                                               | 15/15                             | 1/39                    | 30/30                             |
|                                                  | Лепка/аппликация                                           | 1/39                                                                                               | 15/15                             | 1/39                    | 30/30                             |
|                                                  | Музыка                                                     | 2/78                                                                                               | 15/30                             | 2/78                    | 30/60                             |
|                                                  | Народное декоративно-прикладное искусство                  | -                                                                                                  |                                   | 1/39                    | 30/30                             |
| <i>Физическое развитие</i>                       | Физическая культура                                        | 3/117                                                                                              | 15/45                             | 3/117                   | 30/90                             |
| <i>Образовательная деятельность (неделя/год)</i> |                                                            | 10/390                                                                                             | 150/5850                          | 15/546                  | 450/17550                         |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371131

Владелец Павлова Юлия Александровна

Действителен с 26.01.2026 по 26.01.2027