



24 марта 2026 г.

3-7 лет

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с молоком	180/5	193
Чай с сахаром	180	43
Бутерброд с маслом	40	114,66
ИТОГО:		350,66
Второй завтрак		
Груша	100	47,0
ИТОГО:		47,00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	102,5
Жаркое по-домашнему	200	259
Компот из сухофруктов	180	102,4
Хлеб ржаной	30	103
Огурцы свежие	50	8,4
ИТОГО:		575,30
Полдник		
Сырники из творога со сгущенным молоком	90	133,7
Чай с сахаром	180	43
ИТОГО:		176,7
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1149,66

1,5-3 лет

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с молоком	150/4	159
Чай с сахаром	150	30
Бутерброд с маслом	30	91,33
ИТОГО:		280,33
Второй завтрак		
Груша	100	47,0
ИТОГО:		47,00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	154	61,5
Жаркое по-домашнему	150	180
Компот из сухофруктов	150	85,34
Хлеб ржаной	25	68,7
Огурцы свежие	30	6,3
ИТОГО:		401,84
Полдник		
Сырники из творога со сгущенным молоком	70	100,3
Чай с сахаром	150	30