



МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

3-7 лет

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюдо
Завтрак		
Каша манная с маслом	180/5	177
Чай с сахаром	180	43
Бутерброд с маслом	40	114,66
ИТОГО:		334,66
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
ИТОГО:		47
Обед		
Суп гороховый	200	135
Каша гречневая рассыпчатая	150	243
Гуляш из отварного мяса	100	166,66
Кисель	180	104,57
Хлеб ржаой	30	103
Салат из капусты	60	52,44
ИТОГО:		804,67
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	80	156,25
Чай с сахаром	180	43
Хлеб пшеничный	30	103
ИТОГО:		302,25
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1488,58

1,5-3лет

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюдо
Завтрак		
Каша манная с маслом	150/4	141
Чай с сахаром	150	30
Бутерброд с маслом	30	91,33
ИТОГО:		262,33
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
ИТОГО:		47
Обед		
Суп гороховый	150	81
Каша гречневая рассыпчатая	100	162
Гуляш из отварного мяса	80	126
Кисель	150	87,14
Хлеб ржаой	25	68,7
Салат из капусты	40	20,90
ИТОГО:		545,74
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	60	125
Чай с сахаром	150	30
Хлеб пшеничный	25	68,7
ИТОГО:		223,7
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1078,77