



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюда
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с маслом	180/5	200
Чай с сахаром	180	43
Бутерброд с маслом	40	114,66
ИТОГО:		357,66
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
ИТОГО:		47
Обед		
Суп картофельный,со сметаной	205	101
Голубцы ленивые	80	228,29
Соус томатный	50	33,46
Кисель	180	104,57
Хлеб ржаной	30	103
Огурцы соленые	50	8,4
ИТОГО:		578,72
Полдник		
Макароны отварные с сыром	200	264
Хлеб пшеничный	30	103
Чай с сахаром,с лимоном	180	47
ИТОГО:		414
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1397,38

1,5-3 ЛЕТ

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюда
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с маслом	150/4	159,0
Чай с сахаром	150	30,0
Бутерброд с маслом	30	91,33
ИТОГО:		280,33
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
ИТОГО:		47
Обед		
Суп картофельный,со сметаной	153	61
Голубцы ленивые	70	171,22
Соус томатный	30	20,07
Кисель	150	87,14
Хлеб ржаной	25	68,7
Огурцы соленые	30	6,3
ИТОГО:		414,43
Полдник		
Макароны отварные с сыром	150	218
Хлеб пшеничный	25	68,7
Чай с сахаром,с лимоном	150	35
ИТОГО:		321,7
ИТОГО ЗАДЕНЬ:		1063,46