



# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

## 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюда
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая с маслом	180/5	236,21
Чай с сахаром	180	43,00
Бутерброд с маслом	40	114,66
<b>ИТОГО:</b>		393,87
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	150	76
<b>ИТОГО:</b>		76,00
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый	200	104,70
Пюре картофельное	150	138,00
Котлеты рыбные	80	117,00
Компот из сухофруктов	180	31
Хлеб ржаной	30	103,00
Салат из белокочанной капусты	60	52,44
<b>ИТОГО:</b>		546,14
<b>Полдник</b>		
Оладьи со сгущенным молоком	130/15	429,00
Чай с сахаром	180	43,00
<b>ИТОГО:</b>		472,00
<b>ИТОГО ЗАДЕНЬ:</b>		1488,01

## 1,5-3 ЛЕТ

Наименование блюда	Объем порций (г.)	Калорийность блюда
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая с маслом	150/4	200,78
Чай с сахаром	150	30
Бутерброд с маслом	30	91,33
<b>ИТОГО:</b>		322,11
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	76
<b>ИТОГО:</b>		76,00
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый	150	62,8
Пюре картофельное	100	92
Котлеты рыбные	60	87
Компот из сухофруктов	150	85,3
Хлеб ржаной	25	68,7
Салат из белокочанной капусты	40	35
<b>ИТОГО:</b>		430,80
<b>Полдник</b>		
Оладьи со сгущенным молоком	115	372
Чай с сахаром	150	30
<b>ИТОГО:</b>		402
<b>ИТОГО ЗАДЕНЬ:</b>		1230,91